



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Michel Ziep

Numurs: 514

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) B

Kopējais laiks: 2:50:20

Ātrums: 8.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 301 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 261 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 43(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:40:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:18	7:08	42	10:48	255	12:42	4.10	29:18	7:08	42	10:48	255	12:42
Plessenburg	2.40	16:27	6:51	45	6:37	262	7:18	6.50	45:45	7:02	43	17:25	258	20:00
Oehrenfeld	3.40	18:34	5:27	41	6:42	253	7:39	9.90	1:04:19	6:29	42	24:07	254	27:39
Ilsestein	4.80	36:18	7:33	43	14:51	261	26:27	14.70	1:40:37	6:50	43	38:58	257	44:02
Plessenburg	2.30	18:30	8:02	44	8:21	262	8:52	17.00	1:59:07	7:00	43	47:19	258	52:54
Oehrenfeld	3.40	20:52	6:08	43	8:44	281	9:31	20.40	2:19:59	6:51	43	56:03	262	1:02:25
Ilseburg/Markt	4.50	30:21	6:44	41	13:18	255	13:35	24.90	2:50:20	6:50	43	1:09:21	261	1:16:00