



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Rene Wittig

Numurs: 497

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) B

Kopējais laiks: 3:02:57

Ātrums: 7.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 351 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 292 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 45(no 53)

Grupās labākais laiks: 1:40:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Ilsestein      | 4.10            | 36:42       | 8:57         | 52                  | 18:12               | 343                   | 20:06                 | 4.10    | 36:42      | 8:57        | 52                  | 18:12               | 343                   | 20:06                 |
| Plessenburg    | 2.40            | 20:07       | 8:22         | 52                  | 10:17               | 341                   | 10:58                 | 6.50    | 56:49      | 8:44        | 52                  | 28:29               | 346                   | 31:04                 |
| Oehrenfeld     | 3.40            | 21:41       | 6:22         | 51                  | 9:49                | 334                   | 10:46                 | 9.90    | 1:18:30    | 7:55        | 52                  | 38:18               | 346                   | 41:50                 |
| Ilsestein      | 4.80            | 40:43       | 8:28         | 49                  | 19:16               | 316                   | 30:52                 | 14.70   | 1:59:13    | 8:06        | 52                  | 57:34               | 337                   | 1:02:38               |
| Plessenburg    | 2.30            | 15:47       | 6:51         | 26                  | 5:38                | 135                   | 6:09                  | 17.00   | 2:15:00    | 7:56        | 50                  | 1:03:12             | 318                   | 1:08:47               |
| Oehrenfeld     | 3.40            | 22:39       | 6:39         | 46                  | 10:31               | 309                   | 11:18                 | 20.40   | 2:37:39    | 7:43        | 50                  | 1:13:43             | 320                   | 1:20:05               |
| Ilseburg/Markt | 4.50            | 25:18       | 5:37         | 25                  | 8:15                | 132                   | 8:32                  | 24.90   | 3:02:57    | 7:20        | 45                  | 1:21:58             | 292                   | 1:28:37               |