



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Tino Laue

Numurs: 268

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) B

Kopējais laiks: 3:06:27

Ātrums: 7.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 364 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 301 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 48(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:40:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:38	7:13	44	11:08	263	13:02	4.10	29:38	7:13	44	11:08	263	13:02
Plessenburg	2.40	16:10	6:44	43	6:20	246	7:01	6.50	45:48	7:02	44	17:28	261	20:03
Oehrenfeld	3.40	19:08	5:37	44	7:16	270	8:13	9.90	1:04:56	6:33	44	24:44	264	28:16
Ilsestein	4.80	39:57	8:19	48	18:30	307	30:06	14.70	1:44:53	7:08	46	43:14	287	48:18
Plessenburg	2.30	20:08	8:45	46	9:59	294	10:30	17.00	2:05:01	7:21	45	53:13	285	58:48
Oehrenfeld	3.40	24:58	7:20	51	12:50	332	13:37	20.40	2:29:59	7:21	46	1:06:03	295	1:12:25
Ilseburg/Markt	4.50	36:28	8:06	50	19:25	324	19:42	24.90	3:06:27	7:29	48	1:25:28	301	1:32:07