



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Oliver Pierre

Klubs: Crazy Cool Runnings
Numurs: 332

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49) B

Kopējais laiks: 2:26:20

Ātrums: 9.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 148 (no 433)
Vieta distancē/Vīrieši: 136 (no 351)
Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 17(no 43)
Grupas labākais laiks: 1:51:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:08	6:37	19	7:38	174	10:32	4.10	27:08	6:37	19	7:38	174	10:32
Plessenburg	2.40	14:16	5:56	15	3:31	146	5:07	6.50	41:24	6:22	17	11:09	169	15:39
Oehrenfeld	3.40	15:17	4:29	11	2:53	100	4:22	9.90	56:41	5:43	17	14:02	136	20:01
Ilsestein	4.80	31:08	6:29	17	6:59	138	21:17	14.70	1:27:49	5:58	17	21:01	137	31:14
Plessenburg	2.30	16:39	7:14	25	4:53	174	7:01	17.00	1:44:28	6:08	17	25:54	140	38:15
Oehrenfeld	3.40	17:10	5:02	18	4:12	150	5:49	20.40	2:01:38	5:57	17	30:06	140	44:04
Ilseburg/Markt	4.50	24:42	5:29	17	4:23	111	7:56	24.90	2:26:20	5:52	17	34:29	136	52:00