



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Thomas Buse

Numurs: 69

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) B

Kopējais laiks: 2:29:16

Ātrums: 9.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 168 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 151 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 20(no 43)

Grupas labākais laiks: 1:51:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:26	6:41	21	7:56	188	10:50
Plessenburg	2.40	14:33	6:03	19	3:48	167	5:24
Oehrenfeld	3.40	16:07	4:44	16	3:43	129	5:12
Ilsestein	4.80	31:26	6:32	18	7:17	146	21:35
Plessenburg	2.30	15:47	6:51	16	4:01	135	6:09
Oehrenfeld	3.40	17:05	5:01	17	4:07	145	5:44
Ilseburg/Markt	4.50	26:52	5:58	23	6:33	164	10:06
	24.90	2:29:16	5:59	20	37:25	151	54:56