



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Rene Herden

Numurs: 189

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) B

Kopējais laiks: 2:29:40

Ātrums: 9.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 172 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 155 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 21(no 43)

Grupas labākais laiks: 1:51:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:28	6:41	22	7:58	189	10:52	4.10	27:28	6:41	22	7:58	189	10:52
Plessenburg	2.40	15:16	6:21	26	4:31	201	6:07	6.50	42:44	6:34	25	12:29	195	16:59
Oehrenfeld	3.40	17:19	5:05	25	4:55	194	6:24	9.90	1:00:03	6:03	24	17:24	196	23:23
Ilsestein	4.80	31:42	6:36	21	7:33	155	21:51	14.70	1:31:45	6:14	23	24:57	187	35:10
Plessenburg	2.30	16:37	7:13	24	4:51	172	6:59	17.00	1:48:22	6:22	23	29:48	181	42:09
Oehrenfeld	3.40	16:51	4:57	14	3:53	127	5:30	20.40	2:05:13	6:08	21	33:41	167	47:39
Ilseburg/Markt	4.50	24:27	5:26	15	4:08	105	7:41	24.90	2:29:40	6:00	21	37:49	155	55:20