



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Marcus Bartling

Numurs: 20

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) B

Kopējais laiks: 2:30:12

Ātrums: 9.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 177 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 159 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 22(no 43)

Grupas labākais laiks: 1:51:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:33	7:12	32	10:03	261	12:57	4.10	29:33	7:12	32	10:03	261	12:57
Plessenburg	2.40	16:17	6:47	34	5:32	255	7:08	6.50	45:50	7:03	34	15:35	262	20:05
Oehrenfeld	3.40	17:44	5:12	31	5:20	225	6:49	9.90	1:03:34	6:25	31	20:55	244	26:54
Ilsestein	4.80	33:30	6:58	25	9:21	201	23:39	14.70	1:37:04	6:36	27	30:16	228	40:29
Plessenburg	2.30	13:38	5:55	6	1:52	53	4:00	17.00	1:50:42	6:30	26	32:08	202	44:29
Oehrenfeld	3.40	16:24	4:49	12	3:26	108	5:03	20.40	2:07:06	6:13	25	35:34	190	49:32
Ilseburg/Markt	4.50	23:06	5:08	7	2:47	60	6:20	24.90	2:30:12	6:01	22	38:21	159	55:52