



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Martin De Boer

Numurs: 82

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) B

Kopējais laiks: 2:34:13

Ātrums: 9.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 205 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 185 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 25(no 43)

Grupas labākais laiks: 1:51:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:24	6:40	20	7:54	186	10:48	4.10	27:24	6:40	20	7:54	186	10:48
Plessenburg	2.40	14:42	6:07	20	3:57	175	5:33	6.50	42:06	6:28	21	11:51	181	16:21
Oehrenfeld	3.40	17:23	5:06	27	4:59	202	6:28	9.90	59:29	6:00	22	16:50	190	22:49
Ilsestein	4.80	33:06	6:53	24	8:57	185	23:15	14.70	1:32:35	6:17	24	25:47	195	36:00
Plessenburg	2.30	16:05	6:59	20	4:19	152	6:27	17.00	1:48:40	6:23	24	30:06	185	42:27
Oehrenfeld	3.40	18:04	5:18	27	5:06	195	6:43	20.40	2:06:44	6:12	24	35:12	185	49:10
Ilseburg/Markt	4.50	27:29	6:06	27	7:10	180	10:43	24.90	2:34:13	6:11	25	42:22	185	59:53