



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Manuel Hirth

Numurs: 529

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49) B

Kopējais laiks: 2:35:55

Ātrums: 9.24 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 213 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 192 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 26(no 43)

Grupas labākais laiks: 1:51:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:01	6:35	18	7:31	169	10:25
Plessenburg	2.40	14:44	6:08	22	3:59	178	5:35
Oehrenfeld	3.40	15:50	4:39	15	3:26	122	4:55
Ilsestein	4.80	35:00	7:17	28	10:51	230	25:09
Plessenburg	2.30	17:59	7:49	32	6:13	247	8:21
Oehrenfeld	3.40	17:35	5:10	22	4:37	169	6:14
Ilseburg/Markt	4.50	27:46	6:10	28	7:27	188	11:00
	24.90	2:35:55	6:15	26	44:04	192	1:01:35