



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Daniel Grude

Klubs: Crazy Cool Runnings
Numurs: 163

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49) B

Kopējais laiks: 2:45:53

Ātrums: 8.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 280 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 243 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 29(no 43)

Grupās labākais laiks: 1:51:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:47	6:46	28	8:17	203	11:11	4.10	27:47	6:46	28	8:17	203	11:11
Plessenburg	2.40	15:30	6:27	27	4:45	218	6:21	6.50	43:17	6:39	27	13:02	206	17:32
Oehrenfeld	3.40	17:30	5:08	29	5:06	213	6:35	9.90	1:00:47	6:08	27	18:08	208	24:07
Ilsestein	4.80	35:22	7:22	30	11:13	243	25:31	14.70	1:36:09	6:32	26	29:21	218	39:34
Plessenburg	2.30	17:53	7:46	30	6:07	243	8:15	17.00	1:54:02	6:42	27	35:28	219	47:49
Oehrenfeld	3.40	19:34	5:45	30	6:36	238	8:13	20.40	2:13:36	6:32	28	42:04	228	56:02
Ilseburg/Markt	4.50	32:17	7:10	35	11:58	281	15:31	24.90	2:45:53	6:39	29	54:02	243	1:11:33