



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Sven Prygodda

Numurs: 533

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) B

Kopējais laiks: 2:46:37

Ātrums: 8.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 282 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 245 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 30(no 43)

Grupas labākais laiks: 1:51:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	31:03	7:34	38	11:33	294	14:27	4.10	31:03	7:34	38	11:33	294	14:27
Plessenburg	2.40	16:40	6:56	37	5:55	271	7:31	6.50	47:43	7:20	36	17:28	282	21:58
Oehrenfeld	3.40	21:44	6:23	39	9:20	335	10:49	9.90	1:09:27	7:00	39	26:48	307	32:47
Ilsestein	4.80	34:23	7:09	27	10:14	217	24:32	14.70	1:43:50	7:03	35	37:02	274	47:15
Plessenburg	2.30	16:25	7:08	22	4:39	166	6:47	17.00	2:00:15	7:04	34	41:41	263	54:02
Oehrenfeld	3.40	19:43	5:47	31	6:45	243	8:22	20.40	2:19:58	6:51	34	48:26	261	1:02:24
Ilseburg/Markt	4.50	26:39	5:55	22	6:20	161	9:53	24.90	2:46:37	6:41	30	54:46	245	1:12:17