



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Sofian Trabulsi

Numurs: 453

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) B

Kopējais laiks: 2:48:03

Ātrums: 8.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 289 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 251 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 31(no 43)

Grupas labākais laiks: 1:51:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Ilsestein | 4.10 | 28:07 | 6:51 | 30 | 8:37 | 215 | 11:31 | 4.10 | 28:07 | 6:51 | 30 | 8:37 | 215 | 11:31 |
| Plessenburg | 2.40 | 16:30 | 6:52 | 36 | 5:45 | 265 | 7:21 | 6.50 | 44:37 | 6:51 | 30 | 14:22 | 238 | 18:52 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 19:52 | 5:50 | 35 | 7:28 | 304 | 8:57 | 9.90 | 1:04:29 | 6:30 | 33 | 21:50 | 258 | 27:49 |
| Ilsestein | 4.80 | 33:55 | 7:03 | 26 | 9:46 | 206 | 24:04 | 14.70 | 1:38:24 | 6:41 | 30 | 31:36 | 237 | 41:49 |
| Plessenburg | 2.30 | 20:14 | 8:47 | 38 | 8:28 | 297 | 10:36 | 17.00 | 1:58:38 | 6:58 | 31 | 40:04 | 252 | 52:25 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 19:47 | 5:49 | 32 | 6:49 | 245 | 8:26 | 20.40 | 2:18:25 | 6:47 | 31 | 46:53 | 254 | 1:00:51 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 29:38 | 6:35 | 30 | 9:19 | 233 | 12:52 | 24.90 | 2:48:03 | 6:44 | 31 | 56:12 | 251 | 1:13:43 |