



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Matthias Schwarze

Klubs: Crazy Cool Runnings
Numurs: 400

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) B

Kopējais laiks: 2:57:56

Ātrums: 8.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 331 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 280 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 36(no 43)

Grupās labākais laiks: 1:51:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Ilsestein | 4.10 | 30:38 | 7:28 | 35 | 11:08 | 286 | 14:02 | 4.10 | 30:38 | 7:28 | 35 | 11:08 | 286 | 14:02 |
| Plessenburg | 2.40 | 17:05 | 7:07 | 38 | 6:20 | 286 | 7:56 | 6.50 | 47:43 | 7:20 | 36 | 17:28 | 282 | 21:58 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 18:14 | 5:21 | 32 | 5:50 | 245 | 7:19 | 9.90 | 1:05:57 | 6:39 | 35 | 23:18 | 275 | 29:17 |
| Ilsestein | 4.80 | 39:53 | 8:18 | 39 | 15:44 | 306 | 30:02 | 14.70 | 1:45:50 | 7:11 | 38 | 39:02 | 292 | 49:15 |
| Plessenburg | 2.30 | 18:57 | 8:14 | 35 | 7:11 | 275 | 9:19 | 17.00 | 2:04:47 | 7:20 | 37 | 46:13 | 283 | 58:34 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 20:22 | 5:59 | 35 | 7:24 | 272 | 9:01 | 20.40 | 2:25:09 | 7:06 | 37 | 53:37 | 281 | 1:07:35 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 32:47 | 7:17 | 37 | 12:28 | 287 | 16:01 | 24.90 | 2:57:56 | 7:08 | 36 | 1:06:05 | 280 | 1:23:36 |