



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Toralf Pusch

Klubs: Die Spechte
Numurs: 341

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49) B

Kopējais laiks: 3:04:14
Ātrums: 7.82 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 356 (no 433)
Vieta distancē/Vīrieši: 295 (no 351)
Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 38(no 43)
Grupas labākais laiks: 1:51:51

Vidējie laiki	Posma rezultāts								Kopējais rezultāts							
Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:24	7:10	31	9:54	257	12:48	4.10	29:24	7:10	31	9:54	257	12:48		
Plessenburg	2.40	15:58	6:39	29	5:13	237	6:49	6.50	45:22	6:58	31	15:07	250	19:37		
Oehrenfeld	3.40	20:44	6:05	38	8:20	325	9:49	9.90	1:06:06	6:40	36	23:27	280	29:26		
Ilsestein	4.80	38:46	8:04	36	14:37	288	28:55	14.70	1:44:52	7:08	36	38:04	285	48:17		
Plessenburg	2.30	21:33	9:22	42	9:47	326	11:55	17.00	2:06:25	7:26	38	47:51	293	1:00:12		
Oehrenfeld	3.40	25:15	7:25	42	12:17	334	13:54	20.40	2:31:40	7:26	39	1:00:08	299	1:14:06		
Ilseburg/Markt	4.50	32:34	7:14	36	12:15	285	15:48	24.90	3:04:14	7:23	38	1:12:23	295	1:29:54		