



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Steffen Fischer

Numurs: 120

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) B

Kopējais laiks: 3:50:20

Ātrums: 6.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 425 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 345 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 43(no 43)

Grupas labākais laiks: 1:51:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Ilsestein | 4.10 | 37:03 | 9:02 | 43 | 17:33 | 346 | 20:27 | 4.10 | 37:03 | 9:02 | 43 | 17:33 | 346 | 20:27 |
| Plessenburg | 2.40 | 21:18 | 8:52 | 43 | 10:33 | 350 | 12:09 | 6.50 | 58:21 | 8:58 | 43 | 28:06 | 347 | 32:36 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 22:59 | 6:45 | 43 | 10:35 | 347 | 12:04 | 9.90 | 1:21:20 | 8:12 | 43 | 38:41 | 348 | 44:40 |
| Ilsestein | 4.80 | 48:48 | 10:09 | 43 | 24:39 | 349 | 38:57 | 14.70 | 2:10:08 | 8:51 | 43 | 1:03:20 | 348 | 1:13:33 |
| Plessenburg | 2.30 | 24:09 | 10:30 | 43 | 12:23 | 337 | 14:31 | 17.00 | 2:34:17 | 9:04 | 43 | 1:15:43 | 345 | 1:28:04 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 28:52 | 8:29 | 43 | 15:54 | 341 | 17:31 | 20.40 | 3:03:09 | 8:58 | 43 | 1:31:37 | 345 | 1:45:35 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 47:11 | 10:29 | 42 | 26:52 | 345 | 30:25 | 24.90 | 3:50:20 | 9:15 | 43 | 1:58:29 | 345 | 2:16:00 |