



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

## Detalizēti rezultāti

**Steven Lambeck**

Klubs: Brockenlaufverein  
Numurs: 27

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54) B

Kopējais laiks: 2:02:40

Ātrums: 11.74 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 433)  
Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 351)  
Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 4(no 42)  
Grupās labākais laiks: 1:48:31

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	21:32	5:15	3	1:57	36	4:56	4.10	21:32	5:15	3	1:57	36	4:56
Plessenburg	2.40	12:03	5:01	6	1:36	46	2:54	6.50	33:35	5:10	4	3:33	40	7:50
Oehrenfeld	3.40	14:02	4:07	3	2:21	45	3:07	9.90	47:37	4:48	3	5:54	38	10:57
Ilsestein	4.80	26:09	5:26	5	2:20	36	16:18	14.70	1:13:46	5:01	4	8:14	37	17:11
Plessenburg	2.30	12:40	5:30	5	1:14	30	3:02	17.00	1:26:26	5:05	4	9:28	34	20:13
Oehrenfeld	3.40	14:23	4:13	4	1:34	32	3:02	20.40	1:40:49	4:56	4	11:02	33	23:15
Ilseburg/Markt	4.50	21:51	4:51	5	3:07	36	5:05	24.90	2:02:40	4:55	4	14:09	32	28:20