



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Frank Reinecke

Numurs: 24

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54) B

Kopējais laiks: 2:05:31

Ātrums: 11.47 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 433)
Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 351)
Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 5(no 42)
Grupās labākais laiks: 1:48:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	21:56	5:20	5	2:21	45	5:20	4.10	21:56	5:20	5	2:21	45	5:20
Plessenburg	2.40	11:58	4:59	5	1:31	42	2:49	6.50	33:54	5:12	6	3:52	45	8:09
Oehrenfeld	3.40	14:21	4:13	6	2:40	63	3:26	9.90	48:15	4:52	6	6:32	45	11:35
Ilsestein	4.80	26:01	5:25	4	2:12	32	16:10	14.70	1:14:16	5:03	5	8:44	42	17:41
Plessenburg	2.30	12:39	5:30	4	1:13	29	3:01	17.00	1:26:55	5:06	5	9:57	36	20:42
Oehrenfeld	3.40	15:08	4:27	6	2:19	52	3:47	20.40	1:42:03	5:00	5	12:16	35	24:29
Ilseburg/Markt	4.50	23:28	5:12	9	4:44	72	6:42	24.90	2:05:31	5:02	5	17:00	39	31:11