



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Kai Dohnalek

Numurs: 93

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54) B

Kopējais laiks: 2:05:45

Ātrums: 11.45 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 6(no 42)

Grupas labākais laiks: 1:48:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Ilsestein | 4.10 | 21:54 | 5:20 | 4 | 2:19 | 44 | 5:18 | 4.10 | 21:54 | 5:20 | 4 | 2:19 | 44 | 5:18 |
| Plessenburg | 2.40 | 11:54 | 4:57 | 4 | 1:27 | 39 | 2:45 | 6.50 | 33:48 | 5:11 | 5 | 3:46 | 42 | 8:03 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 14:18 | 4:12 | 5 | 2:37 | 59 | 3:23 | 9.90 | 48:06 | 4:51 | 5 | 6:23 | 43 | 11:26 |
| Ilsestein | 4.80 | 26:32 | 5:31 | 6 | 2:43 | 40 | 16:41 | 14.70 | 1:14:38 | 5:04 | 6 | 9:06 | 45 | 18:03 |
| Plessenburg | 2.30 | 13:14 | 5:45 | 6 | 1:48 | 38 | 3:36 | 17.00 | 1:27:52 | 5:10 | 6 | 10:54 | 41 | 21:39 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 15:07 | 4:26 | 5 | 2:18 | 49 | 3:46 | 20.40 | 1:42:59 | 5:02 | 6 | 13:12 | 40 | 25:25 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 22:46 | 5:03 | 6 | 4:02 | 49 | 6:00 | 24.90 | 2:05:45 | 5:03 | 6 | 17:14 | 40 | 31:25 |