



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Rene Wagner

Numurs: 473

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) B

Kopējais laiks: 2:14:54

Ātrums: 10.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 8(no 42)

Grupas labākais laiks: 1:48:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:58	6:19	16	6:23	138	9:22	4.10	25:58	6:19	16	6:23	138	9:22
Plessenburg	2.40	13:21	5:33	10	2:54	98	4:12	6.50	39:19	6:02	12	9:17	120	13:34
Oehrenfeld	3.40	15:45	4:37	9	4:04	118	4:50	9.90	55:04	5:33	11	13:21	114	18:24
Ilsestein	4.80	27:46	5:47	8	3:57	56	17:55	14.70	1:22:50	5:38	9	17:18	94	26:15
Plessenburg	2.30	13:43	5:57	8	2:17	56	4:05	17.00	1:36:33	5:40	8	19:35	84	30:20
Oehrenfeld	3.40	15:32	4:34	9	2:43	66	4:11	20.40	1:52:05	5:29	8	22:18	83	34:31
Ilseburg/Markt	4.50	22:49	5:04	7	4:05	52	6:03	24.90	2:14:54	5:25	8	26:23	77	40:34