



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Dirk Junski

Numurs: 215

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) B

Kopējais laiks: 2:21:36

Ātrums: 10.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 10(no 42)

Grupās labākais laiks: 1:48:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:44	6:01	9	5:09	99	8:08	4.10	24:44	6:01	9	5:09	99	8:08
Plessenburg	2.40	14:11	5:54	17	3:44	139	5:02	6.50	38:55	5:59	10	8:53	110	13:10
Oehrenfeld	3.40	16:08	4:44	10	4:27	130	5:13	9.90	55:03	5:33	10	13:20	113	18:23
Ilsestein	4.80	30:27	6:20	12	6:38	112	20:36	14.70	1:25:30	5:48	11	19:58	111	28:55
Plessenburg	2.30	15:27	6:43	12	4:01	122	5:49	17.00	1:40:57	5:56	11	23:59	108	34:44
Oehrenfeld	3.40	17:18	5:05	16	4:29	158	5:57	20.40	1:58:15	5:47	12	28:28	114	40:41
Ilseburg/Markt	4.50	23:21	5:11	8	4:37	67	6:35	24.90	2:21:36	5:41	10	33:05	107	47:16