



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Rolf Müller

Numurs: 313

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) B

Kopējais laiks: 2:22:09

Ātrums: 10.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 109 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 11(no 42)

Grupas labākais laiks: 1:48:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:44	6:16	13	6:09	131	9:08	4.10	25:44	6:16	13	6:09	131	9:08
Plessenburg	2.40	14:18	5:57	18	3:51	151	5:09	6.50	40:02	6:09	15	10:00	136	14:17
Oehrenfeld	3.40	17:43	5:12	23	6:02	224	6:48	9.90	57:45	5:49	16	16:02	158	21:05
Ilsestein	4.80	29:54	6:13	11	6:05	95	20:03	14.70	1:27:39	5:57	13	22:07	135	31:04
Plessenburg	2.30	15:06	6:33	11	3:40	101	5:28	17.00	1:42:45	6:02	13	25:47	129	36:32
Oehrenfeld	3.40	15:27	4:32	8	2:38	62	4:06	20.40	1:58:12	5:47	11	28:25	113	40:38
Ilseburg/Markt	4.50	23:57	5:19	10	5:13	91	7:11	24.90	2:22:09	5:42	11	33:38	109	47:49