



53. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Tobi Maihs

Numurs: 290

Posms: 24.90 km

24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) B

Kopējais laiks: 2:25:17

Ātrums: 9.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 139 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 127 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 13(no 42)

Grupas labākais laiks: 1:48:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:58	6:05	11	5:23	105	8:22	4.10	24:58	6:05	11	5:23	105	8:22
Plessenburg	2.40	14:06	5:52	15	3:39	133	4:57	6.50	39:04	6:00	11	9:02	112	13:19
Oehrenfeld	3.40	16:13	4:46	11	4:32	134	5:18	9.90	55:17	5:35	12	13:34	117	18:37
Ilsestein	4.80	30:50	6:25	14	7:01	132	20:59	14.70	1:26:07	5:51	12	20:35	117	29:32
Plessenburg	2.30	16:02	6:58	14	4:36	148	6:24	17.00	1:42:09	6:00	12	25:11	118	35:56
Oehrenfeld	3.40	17:01	5:00	13	4:12	141	5:40	20.40	1:59:10	5:50	13	29:23	121	41:36
Ilseburg/Markt	4.50	26:07	5:48	14	7:23	150	9:21	24.90	2:25:17	5:50	13	36:46	127	50:57