



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Sven Zander

Numurs: 506

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) B

Kopējais laiks: 2:43:29

Ātrums: 8.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 259 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 228 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 21(no 42)

Grupas labākais laiks: 1:48:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Ilsestein | 4.10 | 28:59 | 7:04 | 25 | 9:24 | 245 | 12:23 | 4.10 | 28:59 | 7:04 | 25 | 9:24 | 245 | 12:23 |
| Plessenburg | 2.40 | 16:43 | 6:57 | 26 | 6:16 | 272 | 7:34 | 6.50 | 45:42 | 7:01 | 26 | 15:40 | 256 | 19:57 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 19:13 | 5:39 | 30 | 7:32 | 274 | 8:18 | 9.90 | 1:04:55 | 6:33 | 26 | 23:12 | 262 | 28:15 |
| Ilsestein | 4.80 | 34:09 | 7:06 | 18 | 10:20 | 211 | 24:18 | 14.70 | 1:39:04 | 6:44 | 23 | 33:32 | 243 | 42:29 |
| Plessenburg | 2.30 | 17:47 | 7:43 | 23 | 6:21 | 240 | 8:09 | 17.00 | 1:56:51 | 6:52 | 23 | 39:53 | 238 | 50:38 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 19:01 | 5:35 | 24 | 6:12 | 218 | 7:40 | 20.40 | 2:15:52 | 6:39 | 23 | 46:05 | 237 | 58:18 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 27:37 | 6:08 | 17 | 8:53 | 184 | 10:51 | 24.90 | 2:43:29 | 6:33 | 21 | 54:58 | 228 | 1:09:09 |