



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Ingmar Koch

Klubs: Mountain Men Essinghausen
Numurs: 237

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54) B

Kopējais laiks: 2:52:37

Ātrums: 8.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 313 (no 433)
Vieta distancē/Vīrieši: 268 (no 351)
Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 28(no 42)
Grupas labākais laiks: 1:48:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	31:16	7:37	33	11:41	297	14:40
Plessenburg	2.40	16:58	7:04	29	6:31	282	7:49
Oehrenfeld	3.40	20:06	5:54	35	8:25	308	9:11
Ilsestein	4.80	35:42	7:26	24	11:53	249	25:51
Plessenburg	2.30	17:30	7:36	21	6:04	228	7:52
Oehrenfeld	3.40	21:19	6:16	33	8:30	289	9:58
Ilseburg/Markt	4.50	29:46	6:36	24	11:02	237	13:00
	24.90	2:52:37	6:55	28	1:04:06	268	1:18:17