



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

René Holenburg

Numurs: 200

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) B

Kopējais laiks: 2:58:47

Ātrums: 8.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 335 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 282 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 31(no 42)

Grupas labākais laiks: 1:48:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	30:52	7:31	31	11:17	291	14:16	4.10	30:52	7:31	31	11:17	291	14:16
Plessenburg	2.40	17:12	7:10	31	6:45	291	8:03	6.50	48:04	7:23	31	18:02	288	22:19
Oehrenfeld	3.40	17:54	5:15	24	6:13	233	6:59	9.90	1:05:58	6:39	28	24:15	276	29:18
Ilsestein	4.80	38:58	8:07	32	15:09	291	29:07	14.70	1:44:56	7:08	31	39:24	288	48:21
Plessenburg	2.30	19:53	8:38	31	8:27	288	10:15	17.00	2:04:49	7:20	30	47:51	284	58:36
Oehrenfeld	3.40	20:22	5:59	31	7:33	272	9:01	20.40	2:25:11	7:07	30	55:24	282	1:07:37
Ilseburg/Markt	4.50	33:36	7:28	33	14:52	296	16:50	24.90	2:58:47	7:10	31	1:10:16	282	1:24:27