



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Bernd Röth

Numurs: 359

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54) B

Kopējais laiks: 2:58:58
Ātrums: 8.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km
Vieta distancē/Kopā: 337 (no 433)
Vieta distancē/Vīrieši: 284 (no 351)
Distances labākais laiks: 1:34:20
Vieta grupā: 32(no 42)
Grupas labākais laiks: 1:48:31

Vidējie laiki	Posma rezultāts								Kopējais rezultāts							
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši		
Ilsestein	4.10	34:21	8:22	39	14:46	329	17:45	4.10	34:21	8:22	39	14:46	329	17:45		
Plessenburg	2.40	17:52	7:26	35	7:25	308	8:43	6.50	52:13	8:01	36	22:11	323	26:28		
Oehrenfeld	3.40	20:33	6:02	38	8:52	319	9:38	9.90	1:12:46	7:21	38	31:03	325	36:06		
Ilsestein	4.80	38:30	8:01	30	14:41	283	28:39	14.70	1:51:16	7:34	36	45:44	313	54:41		
Plessenburg	2.30	17:54	7:46	25	6:28	244	8:16	17.00	2:09:10	7:35	34	52:12	304	1:02:57		
Oehrenfeld	3.40	20:17	5:57	30	7:28	270	8:56	20.40	2:29:27	7:19	32	59:40	294	1:11:53		
Ilseburg/Markt	4.50	29:31	6:33	22	10:47	228	12:45	24.90	2:58:58	7:11	32	1:10:27	284	1:24:38		