



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Torsten Hentsch

Numurs: 26

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) B

Kopējais laiks: 2:16:34

Ātrums: 10.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 83 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 8(no 49)

Grupas labākais laiks: 1:58:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:07	5:52	9	3:20	83	7:31	4.10	24:07	5:52	9	3:20	83	7:31
Plessenburg	2.40	13:15	5:31	8	1:45	94	4:06	6.50	37:22	5:44	8	5:05	86	11:37
Oehrenfeld	3.40	15:34	4:34	10	2:18	108	4:39	9.90	52:56	5:20	9	7:13	95	16:16
Ilsestein	4.80	29:12	6:04	8	3:40	82	19:21	14.70	1:22:08	5:35	9	10:53	90	25:33
Plessenburg	2.30	14:44	6:24	7	2:18	87	5:06	17.00	1:36:52	5:41	9	13:11	86	30:39
Oehrenfeld	3.40	15:47	4:38	10	2:00	78	4:26	20.40	1:52:39	5:31	9	15:11	86	35:05
Ilseburg/Markt	4.50	23:55	5:18	9	3:00	88	7:09	24.90	2:16:34	5:29	8	18:11	83	42:14