



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Steffen Reuß

Numurs: 535

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) B

Kopējais laiks: 2:20:26

Ātrums: 10.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 100 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 11(no 49)

Grupas labākais laiks: 1:58:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:25	6:11	15	4:38	117	8:49	4.10	25:25	6:11	15	4:38	117	8:49
Plessenburg	2.40	13:46	5:44	12	2:16	113	4:37	6.50	39:11	6:01	15	6:54	116	13:26
Oehrenfeld	3.40	16:25	4:49	18	3:09	152	5:30	9.90	55:36	5:36	14	9:53	121	18:56
Ilsestein	4.80	30:31	6:21	11	4:59	116	20:40	14.70	1:26:07	5:51	13	14:52	117	29:32
Plessenburg	2.30	14:48	6:26	8	2:22	91	5:10	17.00	1:40:55	5:56	11	17:14	107	34:42
Oehrenfeld	3.40	15:49	4:39	11	2:02	81	4:28	20.40	1:56:44	5:43	11	19:16	106	39:10
Ilseburg/Markt	4.50	23:42	5:15	8	2:47	81	6:56	24.90	2:20:26	5:38	11	22:03	100	46:06