



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

**Stefan Hümpel**

Klubs: Straumann Running Team  
Numurs: 205

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59) B

Kopējais laiks: 2:33:29

Ātrums: 9.38 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 196 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 176 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 19(no 49)

Grupas labākais laiks: 1:58:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:39	6:15	19	4:52	129	9:03	4.10	25:39	6:15	19	4:52	129	9:03
Plessenburg	2.40	14:29	6:02	21	2:59	163	5:20	6.50	40:08	6:10	20	7:51	139	14:23
Oehrenfeld	3.40	17:24	5:07	24	4:08	203	6:29	9.90	57:32	5:48	21	11:49	152	20:52
Ilsestein	4.80	32:36	6:47	21	7:04	176	22:45	14.70	1:30:08	6:07	20	18:53	161	33:33
Plessenburg	2.30	16:39	7:14	20	4:13	174	7:01	17.00	1:46:47	6:16	20	23:06	166	40:34
Oehrenfeld	3.40	18:42	5:30	26	4:55	211	7:21	20.40	2:05:29	6:09	19	28:01	170	47:55
Ilseburg/Markt	4.50	28:00	6:13	24	7:05	193	11:14	24.90	2:33:29	6:09	19	35:06	176	59:09