



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Frank Dittrich

Klubs: NIX tun kann JEDER  
Numurs: 92

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59) B

Kopējais laiks: 2:35:18

Ātrums: 9.27 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 210 (no 433)  
Vieta distancē/Vīrieši: 189 (no 351)  
Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 21(no 49)  
Grupas labākais laiks: 1:58:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:42	6:45	29	6:55	198	11:06	4.10	27:42	6:45	29	6:55	198	11:06
Plessenburg	2.40	14:59	6:14	23	3:29	192	5:50	6.50	42:41	6:33	23	10:24	194	16:56
Oehrenfeld	3.40	17:12	5:03	22	3:56	187	6:17	9.90	59:53	6:02	23	14:10	194	23:13
Ilsestein	4.80	31:44	6:36	17	6:12	157	21:53	14.70	1:31:37	6:13	23	20:22	183	35:02
Plessenburg	2.30	16:41	7:15	21	4:15	177	7:03	17.00	1:48:18	6:22	23	24:37	179	42:05
Oehrenfeld	3.40	18:25	5:25	25	4:38	206	7:04	20.40	2:06:43	6:12	22	29:15	183	49:09
Ilseburg/Markt	4.50	28:35	6:21	29	7:40	213	11:49	24.90	2:35:18	6:14	21	36:55	189	1:00:58