



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Andreas Brenz

Numurs: 58

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) B

Kopējais laiks: 2:38:43

Ātrums: 9.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 228 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 204 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 25(no 49)

Grupas labākais laiks: 1:58:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:42	6:45	29	6:55	198	11:06	4.10	27:42	6:45	29	6:55	198	11:06
Plessenburg	2.40	16:24	6:49	32	4:54	259	7:15	6.50	44:06	6:47	30	11:49	227	18:21
Oehrenfeld	3.40	17:06	5:01	20	3:50	182	6:11	9.90	1:01:12	6:10	28	15:29	217	24:32
Ilsestein	4.80	34:39	7:13	29	9:07	225	24:48	14.70	1:35:51	6:31	25	24:36	213	39:16
Plessenburg	2.30	18:05	7:51	31	5:39	250	8:27	17.00	1:53:56	6:42	26	30:15	217	47:43
Oehrenfeld	3.40	17:40	5:11	19	3:53	173	6:19	20.40	2:11:36	6:27	26	34:08	213	54:02
Ilseburg/Markt	4.50	27:07	6:01	17	6:12	171	10:21	24.90	2:38:43	6:22	25	40:20	204	1:04:23