



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Norbert Förster

Numurs: 124

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) B

Kopējais laiks: 2:48:27

Ātrums: 8.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 294 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 256 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 35(no 49)

Grupas labākais laiks: 1:58:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	32:44	7:59	44	11:57	318	16:08	4.10	32:44	7:59	44	11:57	318	16:08
Plessenburg	2.40	18:04	7:31	44	6:34	313	8:55	6.50	50:48	7:48	46	18:31	317	25:03
Oehrenfeld	3.40	19:26	5:42	40	6:10	280	8:31	9.90	1:10:14	7:05	44	24:31	312	33:34
Ilsestein	4.80	36:00	7:30	34	10:28	253	26:09	14.70	1:46:14	7:13	39	34:59	294	49:39
Plessenburg	2.30	16:45	7:16	23	4:19	182	7:07	17.00	2:02:59	7:14	39	39:18	279	56:46
Oehrenfeld	3.40	18:12	5:21	23	4:25	199	6:51	20.40	2:21:11	6:55	38	43:43	270	1:03:37
Ilseburg/Markt	4.50	27:16	6:03	18	6:21	177	10:30	24.90	2:48:27	6:45	35	50:04	256	1:14:07