



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Jan Seeliger

Numurs: 403

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) B

Kopējais laiks: 2:51:56

Ātrums: 8.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 309 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 266 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 36(no 49)

Grupas labākais laiks: 1:58:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:15	6:38	24	6:28	179	10:39	4.10	27:15	6:38	24	6:28	179	10:39
Plessenburg	2.40	16:53	7:02	36	5:23	278	7:44	6.50	44:08	6:47	31	11:51	230	18:23
Oehrenfeld	3.40	19:00	5:35	36	5:44	263	8:05	9.90	1:03:08	6:22	31	17:25	239	26:28
Ilsestein	4.80	37:38	7:50	38	12:06	276	27:47	14.70	1:40:46	6:51	36	29:31	258	44:11
Plessenburg	2.30	18:41	8:07	38	6:15	270	9:03	17.00	1:59:27	7:01	37	35:46	261	53:14
Oehrenfeld	3.40	20:54	6:08	38	7:07	282	9:33	20.40	2:20:21	6:52	37	42:53	266	1:02:47
Ilseburg/Markt	4.50	31:35	7:01	37	10:40	270	14:49	24.90	2:51:56	6:54	36	53:33	266	1:17:36