



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Heiko Schimpf

Numurs: 372

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) B

Kopējais laiks: 2:52:16

Ātrums: 8.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 311 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 267 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 37(no 49)

Grupas labākais laiks: 1:58:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:54	6:33	23	6:07	166	10:18	4.10	26:54	6:33	23	6:07	166	10:18
Plessenburg	2.40	16:01	6:40	30	4:31	241	6:52	6.50	42:55	6:36	24	10:38	198	17:10
Oehrenfeld	3.40	18:02	5:18	29	4:46	238	7:07	9.90	1:00:57	6:09	26	15:14	210	24:17
Ilsestein	4.80	38:08	7:56	39	12:36	280	28:17	14.70	1:39:05	6:44	32	27:50	245	42:30
Plessenburg	2.30	19:45	8:35	41	7:19	287	10:07	17.00	1:58:50	6:59	34	35:09	255	52:37
Oehrenfeld	3.40	21:14	6:14	39	7:27	287	9:53	20.40	2:20:04	6:51	35	42:36	263	1:02:30
Ilseburg/Markt	4.50	32:12	7:09	41	11:17	280	15:26	24.90	2:52:16	6:55	37	53:53	267	1:17:56