



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Ralf Kretschmer

Numurs: 258

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) B

Kopējais laiks: 3:05:53

Ātrums: 7.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 361 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 298 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 42(no 49)

Grupas labākais laiks: 1:58:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Ilsestein | 4.10 | 31:59 | 7:48 | 42 | 11:12 | 307 | 15:23 | 4.10 | 31:59 | 7:48 | 42 | 11:12 | 307 | 15:23 |
| Plessenburg | 2.40 | 17:09 | 7:08 | 38 | 5:39 | 288 | 8:00 | 6.50 | 49:08 | 7:33 | 39 | 16:51 | 303 | 23:23 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 18:48 | 5:31 | 35 | 5:32 | 258 | 7:53 | 9.90 | 1:07:56 | 6:51 | 39 | 22:13 | 289 | 31:16 |
| Ilsestein | 4.80 | 41:20 | 8:36 | 45 | 15:48 | 321 | 31:29 | 14.70 | 1:49:16 | 7:25 | 43 | 38:01 | 305 | 52:41 |
| Plessenburg | 2.30 | 19:23 | 8:25 | 40 | 6:57 | 281 | 9:45 | 17.00 | 2:08:39 | 7:34 | 42 | 44:58 | 300 | 1:02:26 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 23:41 | 6:57 | 44 | 9:54 | 322 | 12:20 | 20.40 | 2:32:20 | 7:28 | 42 | 54:52 | 302 | 1:14:46 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 33:33 | 7:27 | 42 | 12:38 | 295 | 16:47 | 24.90 | 3:05:53 | 7:27 | 42 | 1:07:30 | 298 | 1:31:33 |