



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Michael Kohl

Numurs: 239

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) B

Kopējais laiks: 3:21:00

Ātrums: 7.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 407 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 335 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 46(no 49)

Grupas labākais laiks: 1:58:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	30:42	7:29	39	9:55	288	14:06	4.10	30:42	7:29	39	9:55	288	14:06
Plessenburg	2.40	19:20	8:03	47	7:50	333	10:11	6.50	50:02	7:41	42	17:45	311	24:17
Oehrenfeld	3.40	21:59	6:27	47	8:43	340	11:04	9.90	1:12:01	7:16	46	26:18	320	35:21
Ilsestein	4.80	43:06	8:58	47	17:34	336	33:15	14.70	1:55:07	7:49	47	43:52	326	58:32
Plessenburg	2.30	21:33	9:22	46	9:07	326	11:55	17.00	2:16:40	8:02	46	52:59	324	1:10:27
Oehrenfeld	3.40	26:42	7:51	46	12:55	338	15:21	20.40	2:43:22	8:00	46	1:05:54	333	1:25:48
Ilseburg/Markt	4.50	37:38	8:21	46	16:43	328	20:52	24.90	3:21:00	8:04	46	1:22:37	335	1:46:40