



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Heiner Schultz

Klubs: LG TuS Lügde

Numurs: 391

Posms: 24.90 km

24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) B

Kopējais laiks: 2:05:28

Ātrums: 11.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 1(no 28)

Grupās labākais laiks: 2:05:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	22:26	5:28	2	0:01	51	5:50	4.10	22:26	5:28	2	0:01	51	5:50
Plessenburg	2.40	12:00	5:00	1	-	44	2:51	6.50	34:26	5:17	1	-	49	8:41
Oehrenfeld	3.40	14:38	4:18	2	0:31	72	3:43	9.90	49:04	4:57	2	0:19	52	12:24
Ilsestein	4.80	26:16	5:28	1	-	37	16:25	14.70	1:15:20	5:07	1	-	47	18:45
Plessenburg	2.30	12:52	5:35	1	-	34	3:14	17.00	1:28:12	5:11	1	-	42	21:59
Oehrenfeld	3.40	14:39	4:18	1	-	40	3:18	20.40	1:42:51	5:02	1	-	38	25:17
Ilseburg/Markt	4.50	22:37	5:01	1	-	47	5:51	24.90	2:05:28	5:02	1	-	38	31:08