



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Tomas Camanguira

Numurs: 72

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M60 (60-64) B

Kopējais laiks: 2:11:00

Ātrums: 10.99 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 2(no 28)

Grupas labākais laiks: 2:05:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	22:25	5:28	1	-	50	5:49	4.10	22:25	5:28	1	-	50	5:49
Plessenburg	2.40	12:13	5:05	2	0:13	52	3:04	6.50	34:38	5:19	2	0:12	51	8:53
Oehrenfeld	3.40	14:07	4:09	1	-	48	3:12	9.90	48:45	4:55	1	-	51	12:05
Ilsestein	4.80	27:52	5:48	2	1:36	61	18:01	14.70	1:16:37	5:12	2	1:17	54	20:02
Plessenburg	2.30	14:44	6:24	5	1:52	87	5:06	17.00	1:31:21	5:22	2	3:09	52	25:08
Oehrenfeld	3.40	15:16	4:29	2	0:37	55	3:55	20.40	1:46:37	5:13	2	3:46	52	29:03
Ilseburg/Markt	4.50	24:23	5:25	5	1:46	102	7:37	24.90	2:11:00	5:15	2	5:32	56	36:40