



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Holger Bittner

Numurs: 421

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) B

Kopējais laiks: 2:20:00

Ātrums: 10.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 98 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 4(no 28)

Grupas labākais laiks: 2:05:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:31	6:13	5	3:06	126	8:55	4.10	25:31	6:13	5	3:06	126	8:55
Plessenburg	2.40	13:41	5:42	4	1:41	108	4:32	6.50	39:12	6:01	4	4:46	117	13:27
Oehrenfeld	3.40	15:42	4:37	4	1:35	113	4:47	9.90	54:54	5:32	4	6:09	110	18:14
Ilsestein	4.80	30:32	6:21	6	4:16	118	20:41	14.70	1:25:26	5:48	4	10:06	108	28:51
Plessenburg	2.30	14:21	6:14	2	1:29	73	4:43	17.00	1:39:47	5:52	4	11:35	101	33:34
Oehrenfeld	3.40	16:50	4:57	6	2:11	126	5:29	20.40	1:56:37	5:42	4	13:46	104	39:03
Ilseburg/Markt	4.50	23:23	5:11	3	0:46	68	6:37	24.90	2:20:00	5:37	4	14:32	98	45:40