



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Karsten Schmidt

Klubs: Knie&Fuß
Numurs: 383

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64) B

Kopējais laiks: 2:21:51

Ātrums: 10.15 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 433)
Vieta distancē/Vīrieši: 108 (no 351)
Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 5(no 28)
Grupās labākais laiks: 2:05:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:22	6:25	8	3:57	148	9:46	4.10	26:22	6:25	8	3:57	148	9:46
Plessenburg	2.40	14:30	6:02	8	2:30	165	5:21	6.50	40:52	6:17	8	6:26	150	15:07
Oehrenfeld	3.40	16:59	4:59	8	2:52	173	6:04	9.90	57:51	5:50	7	9:06	160	21:11
Ilsestein	4.80	30:29	6:21	5	4:13	114	20:38	14.70	1:28:20	6:00	6	13:00	142	31:45
Plessenburg	2.30	14:30	6:18	3	1:38	77	4:52	17.00	1:42:50	6:02	5	14:38	131	36:37
Oehrenfeld	3.40	16:04	4:43	3	1:25	93	4:43	20.40	1:58:54	5:49	5	16:03	120	41:20
Ilseburg/Markt	4.50	22:57	5:05	2	0:20	56	6:11	24.90	2:21:51	5:41	5	16:23	108	47:31