



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Michael Minx

Numurs: 306

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) B

Kopējais laiks: 2:32:29

Ātrums: 9.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 189 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 170 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 9(no 28)

Grupas labākais laiks: 2:05:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:05	6:50	14	5:40	213	11:29	4.10	28:05	6:50	14	5:40	213	11:29
Plessenburg	2.40	15:29	6:27	14	3:29	215	6:20	6.50	43:34	6:42	14	9:08	210	17:49
Oehrenfeld	3.40	17:24	5:07	11	3:17	203	6:29	9.90	1:00:58	6:09	13	12:13	211	24:18
Ilsestein	4.80	32:36	6:47	10	6:20	176	22:45	14.70	1:33:34	6:21	12	18:14	200	36:59
Plessenburg	2.30	16:12	7:02	9	3:20	157	6:34	17.00	1:49:46	6:27	11	21:34	196	43:33
Oehrenfeld	3.40	17:30	5:08	10	2:51	166	6:09	20.40	2:07:16	6:14	11	24:25	193	49:42
Ilseburg/Markt	4.50	25:13	5:36	6	2:36	127	8:27	24.90	2:32:29	6:07	9	27:01	170	58:09