



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Steffen Thiem

Numurs: 445

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M60 (60-64) B

Kopējais laiks: 2:33:34

Ātrums: 9.38 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 197 (no 433)  
Vieta distancē/Vīrieši: 177 (no 351)  
Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 10(no 28)  
Grupās labākais laiks: 2:05:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:10	7:06	16	6:45	251	12:34	4.10	29:10	7:06	16	6:45	251	12:34
Plessenburg	2.40	15:02	6:15	12	3:02	195	5:53	6.50	44:12	6:48	15	9:46	232	18:27
Oehrenfeld	3.40	17:42	5:12	14	3:35	223	6:47	9.90	1:01:54	6:15	15	13:09	225	25:14
Ilsestein	4.80	32:13	6:42	9	5:57	171	22:22	14.70	1:34:07	6:24	13	18:47	204	37:32
Plessenburg	2.30	15:57	6:56	8	3:05	142	6:19	17.00	1:50:04	6:28	13	21:52	198	43:51
Oehrenfeld	3.40	17:50	5:14	11	3:11	183	6:29	20.40	2:07:54	6:16	12	25:03	196	50:20
Ilseburg/Markt	4.50	25:40	5:42	9	3:03	140	8:54	24.90	2:33:34	6:10	10	28:06	177	59:14