



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Ralf Utermöhle

Numurs: 463

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) B

Kopējais laiks: 2:34:14

Ātrums: 9.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 206 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 186 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 12(no 28)

Grupas labākais laiks: 2:05:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:54	6:48	13	5:29	208	11:18	4.10	27:54	6:48	13	5:29	208	11:18
Plessenburg	2.40	15:20	6:23	13	3:20	204	6:11	6.50	43:14	6:39	13	8:48	205	17:29
Oehrenfeld	3.40	17:04	5:01	9	2:57	180	6:09	9.90	1:00:18	6:05	12	11:33	202	23:38
Ilsestein	4.80	32:59	6:52	11	6:43	183	23:08	14.70	1:33:17	6:20	11	17:57	198	36:42
Plessenburg	2.30	16:33	7:11	11	3:41	171	6:55	17.00	1:49:50	6:27	12	21:38	197	43:37
Oehrenfeld	3.40	17:13	5:03	8	2:34	154	5:52	20.40	2:07:03	6:13	10	24:12	189	49:29
Ilseburg/Markt	4.50	27:11	6:02	12	4:34	174	10:25	24.90	2:34:14	6:11	12	28:46	186	59:54