



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

**Cord Vornkahl**

Klubs: Wir auf dem Brocken  
Numurs: 470

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M60 (60-64) B

Kopējais laiks: 2:43:38

Ātrums: 8.80 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 262 (no 433)  
Vieta distancē/Vīrieši: 231 (no 351)  
Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 15(no 28)  
Grupās labākais laiks: 2:05:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:42	6:45	12	5:17	198	11:06	4.10	27:42	6:45	12	5:17	198	11:06
Plessenburg	2.40	15:31	6:27	15	3:31	219	6:22	6.50	43:13	6:38	12	8:47	204	17:28
Oehrenfeld	3.40	19:29	5:43	20	5:22	284	8:34	9.90	1:02:42	6:19	16	13:57	236	26:02
Ilsestein	4.80	33:22	6:57	12	7:06	197	23:31	14.70	1:36:04	6:32	15	20:44	216	39:29
Plessenburg	2.30	17:16	7:30	18	4:24	215	7:38	17.00	1:53:20	6:39	14	25:08	214	47:07
Oehrenfeld	3.40	20:11	5:56	21	5:32	265	8:50	20.40	2:13:31	6:32	15	30:40	226	55:57
Ilseburg/Markt	4.50	30:07	6:41	18	7:30	248	13:21	24.90	2:43:38	6:34	15	38:10	231	1:09:18