



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Dieter Kosuch

Numurs: 245

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) B

Kopējais laiks: 2:48:37

Ātrums: 8.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 295 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 257 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 19(no 28)

Grupas labākais laiks: 2:05:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	30:31	7:26	19	8:06	284	13:55	4.10	30:31	7:26	19	8:06	284	13:55
Plessenburg	2.40	17:19	7:12	21	5:19	293	8:10	6.50	47:50	7:21	20	13:24	286	22:05
Oehrenfeld	3.40	16:48	4:56	7	2:41	168	5:53	9.90	1:04:38	6:31	18	15:53	259	27:58
Ilsestein	4.80	37:08	7:44	20	10:52	269	27:17	14.70	1:41:46	6:55	18	26:26	265	45:11
Plessenburg	2.30	18:35	8:04	21	5:43	265	8:57	17.00	2:00:21	7:04	19	32:09	264	54:08
Oehrenfeld	3.40	18:43	5:30	13	4:04	212	7:22	20.40	2:19:04	6:49	18	36:13	256	1:01:30
Ilseburg/Markt	4.50	29:33	6:33	16	6:56	229	12:47	24.90	2:48:37	6:46	19	43:09	257	1:14:17