



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Ingo Hartkopf

Numurs: 173

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) B

Kopējais laiks: 2:53:18

Ātrums: 8.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 318 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 272 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 20(no 28)

Grupas labākais laiks: 2:05:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:44	7:15	17	7:19	266	13:08	4.10	29:44	7:15	17	7:19	266	13:08
Plessenburg	2.40	15:40	6:31	16	3:40	227	6:31	6.50	45:24	6:59	17	10:58	251	19:39
Oehrenfeld	3.40	18:49	5:32	18	4:42	259	7:54	9.90	1:04:13	6:29	17	15:28	251	27:33
Ilsestein	4.80	36:36	7:37	19	10:20	264	26:45	14.70	1:40:49	6:51	17	25:29	260	44:14
Plessenburg	2.30	18:18	7:57	20	5:26	256	8:40	17.00	1:59:07	7:00	18	30:55	258	52:54
Oehrenfeld	3.40	21:40	6:22	22	7:01	297	10:19	20.40	2:20:47	6:54	20	37:56	267	1:03:13
Ilseburg/Markt	4.50	32:31	7:13	22	9:54	284	15:45	24.90	2:53:18	6:57	20	47:50	272	1:18:58