



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Frank Stoisiek

Numurs: 428

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) B

Kopējais laiks: 3:02:57

Ātrums: 7.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 352 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 292 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 21(no 28)

Grupas labākais laiks: 2:05:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	32:40	7:58	24	10:15	316	16:04	4.10	32:40	7:58	24	10:15	316	16:04
Plessenburg	2.40	20:24	8:30	28	8:24	345	11:15	6.50	53:04	8:09	25	18:38	327	27:19
Oehrenfeld	3.40	19:39	5:46	22	5:32	290	8:44	9.90	1:12:43	7:20	25	23:58	323	36:03
Ilsestein	4.80	39:16	8:10	22	13:00	294	29:25	14.70	1:51:59	7:37	23	36:39	316	55:24
Plessenburg	2.30	20:34	8:56	24	7:42	307	10:56	17.00	2:12:33	7:47	22	44:21	311	1:06:20
Oehrenfeld	3.40	19:38	5:46	17	4:59	241	8:17	20.40	2:32:11	7:27	22	49:20	301	1:14:37
Ilseburg/Markt	4.50	30:46	6:50	20	8:09	264	14:00	24.90	3:02:57	7:20	21	57:29	292	1:28:37