



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Michael Coccejus

Numurs: 76

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M60 (60-64) B

Kopējais laiks: 3:16:58

Ātrums: 7.31 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 398 (no 433)  
Vieta distancē/Vīrieši: 329 (no 351)  
Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 25(no 28)  
Grupās labākais laiks: 2:05:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Ilsestein      | 4.10            | 35:02       | 8:32         | 27                  | 12:37               | 337                   | 18:26                 | 4.10    | 35:02      | 8:32        | 27                  | 12:37               | 337                   | 18:26                 |
| Plessenburg    | 2.40            | 19:35       | 8:09         | 27                  | 7:35                | 337                   | 10:26                 | 6.50    | 54:37      | 8:24        | 27                  | 20:11               | 337                   | 28:52                 |
| Oehrenfeld     | 3.40            | 20:41       | 6:05         | 27                  | 6:34                | 323                   | 9:46                  | 9.90    | 1:15:18    | 7:36        | 26                  | 26:33               | 335                   | 38:38                 |
| Ilsestein      | 4.80            | 44:04       | 9:10         | 26                  | 17:48               | 339                   | 34:13                 | 14.70   | 1:59:22    | 8:07        | 25                  | 44:02               | 338                   | 1:02:47               |
| Plessenburg    | 2.30            | 20:09       | 8:45         | 23                  | 7:17                | 295                   | 10:31                 | 17.00   | 2:19:31    | 8:12        | 25                  | 51:19               | 334                   | 1:13:18               |
| Oehrenfeld     | 3.40            | 21:46       | 6:24         | 23                  | 7:07                | 298                   | 10:25                 | 20.40   | 2:41:17    | 7:54        | 25                  | 58:26               | 328                   | 1:23:43               |
| Ilseburg/Markt | 4.50            | 35:41       | 7:55         | 24                  | 13:04               | 317                   | 18:55                 | 24.90   | 3:16:58    | 7:54        | 25                  | 1:11:30             | 329                   | 1:42:38               |