



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Gerald Roehricht

Numurs: 786

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69) B

Kopējais laiks: 2:27:05

Ātrums: 9.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 154 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 140 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 4(no 24)

Grupas labākais laiks: 2:08:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:38	6:29	6	3:45	159	10:02	4.10	26:38	6:29	6	3:45	159	10:02
Plessenburg	2.40	14:28	6:01	7	2:19	162	5:19	6.50	41:06	6:19	6	6:04	158	15:21
Oehrenfeld	3.40	17:02	5:00	9	3:33	177	6:07	9.90	58:08	5:52	6	9:37	170	21:28
Ilsestein	4.80	31:14	6:30	5	3:53	142	21:23	14.70	1:29:22	6:04	6	13:30	153	32:47
Plessenburg	2.30	15:45	6:50	4	2:22	133	6:07	17.00	1:45:07	6:10	6	12:33	147	38:54
Oehrenfeld	3.40	16:38	4:53	5	2:31	115	5:17	20.40	2:01:45	5:58	5	15:04	141	44:11
Ilseburg/Markt	4.50	25:20	5:37	3	3:17	133	8:34	24.90	2:27:05	5:54	4	18:21	140	52:45