



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Franz-Josef Gerbens

Klubs: Maschsee-Sharls Hannover
Numurs: 144

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Senioren M65 (65-69) B

Kopējais laiks: 2:29:57

Ātrums: 9.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 175 (no 433)
Vieta distancē/Vīrieši: 157 (no 351)
Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 5(no 24)
Grupās labākais laiks: 2:08:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	22:53	5:34	1	-	61	6:17
Plessenburg	2.40	12:09	5:03	1	-	50	3:00
Oehrenfeld	3.40	13:29	3:57	1	-	36	2:34
Ilsestein	4.80	27:21	5:41	1	-	51	17:30
Plessenburg	2.30	17:08	7:26	10	3:45	208	7:30
Oehrenfeld	3.40	16:23	4:49	4	2:16	107	5:02
Ilseburg/Markt	4.50	40:34	9:00	23	18:31	337	23:48
	24.90	2:29:57	6:01	5	21:13	157	55:37